



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "D. ZURETTI"  
Via Diaz,35 – 21030 MESENZANA (VA)  
Tel. 0332/575201 - Fax. 0332/575546  
C.F. 84002610123  
E-mail: [vaic82500n@istruzione.it](mailto:vaic82500n@istruzione.it)  
Pec: [vaic82500n@pec.istruzione.it](mailto:vaic82500n@pec.istruzione.it)  
SITO WEB. [www.icsmesenzana.gov.it](http://www.icsmesenzana.gov.it)

Mesenzana, lì 12/09/2018

**A TUTTO IL PERSONALE**

**OGGETTO: COMUNICAZIONE AI SENSI DEL D. LGS. 81/08 E D. LGS. 151/2001 INERENTE LE LAVORATRICI MADRI, PUERPERE E IN ALLATTAMENTO**

In relazione all'oggetto, si segnala che **nell'ISTITUTO COMPRENSIVO DI MESENZANA** è stato redatto il documento di valutazione dei rischi per le lavoratrici madri, puerpere e in allattamento e le conseguenti procedure e misure di prevenzione e protezione.

Al fine di adottare le misure di prevenzione e protezione e le conseguenti procedure, si prega di comunicare tempestivamente in forma scritta al Datore di Lavoro l'eventuale stato di gravidanza.

Si trasmette inoltre in allegato informativa circa i rischi e le misure di prevenzione e protezione.

Il Dirigente Scolastico  
Tiziana Carli

(Firmato digitalmente ai sensi del  
D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate )



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "D. ZURETTI"

Via Diaz,35 – 21030 MESENZANA (VA)

Tel. 0332/575201 - Fax. 0332/575546

C.F. 84002610123

E-mail: [vaic82500n@istruzione.it](mailto:vaic82500n@istruzione.it)

Pec: [vaic82500n@pec.istruzione.it](mailto:vaic82500n@pec.istruzione.it)

SITO WEB. [www.icsmesenzana.gov.it](http://www.icsmesenzana.gov.it)

## **INFORMATIVA**

### **PERSONALE IMPIEGATA AMMINISTRATIVA**

#### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti (guida autovetture)
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
- Movimentazione manuale dei carichi (pratiche, faldoni, ecc.)
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono effettuare alcuna operazione di sollevamento, trasporto e spostamento di materiali ingombranti e pesanti (pratiche archivio, ecc.). Tali operazioni devono essere eseguite dai colleghi.
- Fatica mentale (stress)
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - alternanza delle mansioni.
  - Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- Inquinamento dell'aria
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.
  - Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
  - Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- Posizione seduta e/o eretta per tempi prolungati
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).
  - La lavoratrice non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro e mai per un tempo superiore alle quattro ore.
- Agenti chimici di vario tipo
  - Osservanza scrupolosa delle istruzioni e norme contenute nelle schede di sicurezza
  - Utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (D.P.I.)
  - L'utilizzo di prodotti chimici tossico-nocivi deve essere proibito durante la gestazione e dopo il parto

### **PERSONALE COLLABORATRICE SCOLASTICA**

#### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere soggette a rischio di vibrazioni, colpi, scuotimenti e sbalzi che interessano l'addome causati da alunni vivaci e/o con turbe psichica.
- Movimentazione manuale dei carichi (pratiche, faldoni, ecc.)
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono effettuare alcuna operazione di sollevamento, trasporto e spostamento di materiali ingombranti e pesanti (pratiche archivio, ecc.). Tali operazioni devono essere eseguite dai colleghi.
  - Prevedere cambio di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza o, qualora non sia possibile, astensione anticipata dal lavoro.
- Fatica mentale (stress)
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "D. ZURETTI"

Via Diaz,35 – 21030 MESENZANA (VA)

Tel. 0332/575201 - Fax. 0332/575546

C.F. 84002610123

E-mail: [vaic82500n@istruzione.it](mailto:vaic82500n@istruzione.it)

Pec: [vaic82500n@pec.istruzione.it](mailto:vaic82500n@pec.istruzione.it)

SITO WEB. [www.icsmesenzana.gov.it](http://www.icsmesenzana.gov.it)

- alternanza delle mansioni.
- Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- Inquinamento dell'aria
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.
  - Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
  - Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- Posizione seduta e/o eretta per tempi prolungati
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).
  - La lavoratrice non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro e mai per un tempo superiore alle quattro ore.
  - Prevedere cambio di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza o, qualora non sia possibile, astensione anticipata dal lavoro.
- Fatica fisica
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere sottoposte a fatica fisica.
  - Prevedere cambiamento di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza o, in alternativa, astensione anticipata dal lavoro.
- Agenti biologici
  - **PROTOCOLLO DI SORVEGLIANZA SANITARIA (DETERMINAZIONE ANTICORPI, VACCINAZIONI, ECC.)**
  - **LE LAVORATRICI IN STATO DI GRAVIDANZA NON DEVONO EFFETTUARE OPERAZIONI DI PULIZIA DEI SERVIZI IGIENICI.**
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere esposte ad agenti biologici.
- Agenti chimici di vario tipo
  - Osservanza scrupolosa delle istruzioni e norme contenute nelle schede di sicurezza
  - Utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (D.P.I.)
  - L'utilizzo di prodotti chimici tossico-nocivi deve essere proibito durante la gestazione e dopo il parto

## **PERSONALE INSEGNANTE**

### **RISCHI POTENZIALI E MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

- Colpi, vibrazioni meccaniche o movimenti
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza devono evitare quanto più possibile la guida di autovetture, in quanto esposte potenzialmente a urti e colpi.
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere soggette a rischio di vibrazioni, colpi, scuotimenti e sbalzi che interessano l'addome causati da alunni vivaci e/o con turbe psichica.
  - Prevedere cambio di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza o, qualora si rendesse necessario, astensione anticipata dal lavoro.
- Movimentazione manuale dei carichi (pratiche, faldoni, ecc.)
  - Le lavoratrici madri, puerpere e in stato di allattamento non devono effettuare movimentazione manuale di carichi pesanti e disagiati. Tali operazioni devono essere effettuate da colleghi.
  - Prevedere cambio di mansione per le lavoratrici in stato di gravidanza o, qualora non sia possibile, astensione anticipata dal lavoro.
- Fatica mentale (stress)
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - alternanza delle mansioni.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "D. ZURETTI"

Via Diaz,35 – 21030 MESENZANA (VA)

Tel. 0332/575201 - Fax. 0332/575546

C.F. 84002610123

E-mail: [vaic82500n@istruzione.it](mailto:vaic82500n@istruzione.it)

Pec: [vaic82500n@pec.istruzione.it](mailto:vaic82500n@pec.istruzione.it)

SITO WEB: [www.icsmesenzana.gov.it](http://www.icsmesenzana.gov.it)

- Organizzazione del lavoro in modo tale da evitare affaticamenti mentali alla lavoratrice in stato di gravidanza (alcune mansioni stressanti devono essere trasferite ad altri colleghi).
- Inquinamento dell'aria
  - Garantire un buon ricambio d'aria dei locali.
  - Assoluto divieto di fumo in caso di presenza di lavoratrice in stato di gravidanza e specifica regolamentazione.
  - Regolare manutenzione impianti di condizionamento.
- Posizione seduta e/o eretta per tempi prolungati
  - Sono previste pause di rilassamento e riposo ogni ora di lavoro.
  - Effettuare esercizi di decontrazione.
  - Sono previste modificazioni all'orario di lavoro che prevedono pause pranzo prolungate.
  - Evitare di restare seduti per lungo tempo (ogni ora di lavoro fare una camminata).
  - La lavoratrice in stato di gravidanza non deve stare in piedi per più di metà dell'orario di lavoro e mai per un tempo superiore alle quattro ore.
- Agenti biologici
  - **PROTOCOLLO DI SORVEGLIANZA SANITARIA (DETERMINAZIONE ANTICORPI, VACCINAZIONI, ECC.)**
  - Le lavoratrici in stato di gravidanza non devono essere esposte ad agenti biologici.
- Agenti chimici di vario tipo
  - Osservanza scrupolosa delle istruzioni e norme contenute nelle schede di sicurezza
  - Utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (D.P.I.)
  - L'utilizzo di prodotti chimici tossico-nocivi deve essere proibito durante la gestazione e dopo il parto

Il Dirigente Scolastico

Tiziana Carli

(Firmato digitalmente ai sensi del  
D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate )