



ISTITUTO COMPRENSIVO DI MESENZANA
Via Diaz,35 – 21030 Mesenzana
Tel. 0332/575201 - Fax. 0332/575546
e-mail: vaic82500n@istruzione.it
pec: vaic82500n@pec.istruzione.it
Sito Web: www.icsmesenzana.gov.it



NORME DI COMPORTAMENTO DA MANTENERE PRIMA-DURANTE-DOPO UN SISMA

Si ricorda che la prima attenzione è quella di proteggersi sotto al banco o alle scrivanie, mantenendo la calma e pensando alla fuga solo alla fine dello sciame sismico. Invito tutti i docenti a far esercitare le scolaresche, a leggere e memorizzare le istruzioni allegate cercando di operare ai fini di un'adeguata prevenzione.

Norme di comportamento da mantenere prima di un sisma

PRIMA DEL TERREMOTO

1. Individuare preventivamente punti "sicuri" all'interno degli ambienti;
2. Esercitarsi ad eseguire la parte di propria competenza del piano di evacuazione;
3. Individuare i responsabili della gestione dell'emergenza e le fonti di informazione attendibili;
4. Conoscere l'ubicazione di ospedali e dei percorsi più sicuri per raggiungerli;
5. Tenere vicino al telefono i numeri per chiamare l'ambulanza, il medico, i vigili del fuoco (per il Personale Preposto, ASPP e personale ATA);
6. Conoscere l'esatta ubicazione degli interruttori centrali di acqua, luce e gas e informarsi sulle manovre da compiere su di essi per chiuderli (per il Personale Preposto, ASPP e personale ATA);

DURANTE IL TERREMOTO

Se si è all'interno dell'edificio

1. Restare nel locale e ripararsi sotto il banco, sotto l'architrave della porta (se non sono presenti vetrate in alto) e lungo i muri portanti
2. Evitare di avvicinarsi a ringhiere e terrazzi
3. Allontanarsi da impianti elettrici a vista dai quali può generarsi un incendio
4. Evitare di stare al centro della stanza soprattutto se l'edificio non è in calcestruzzo armato.
5. Evitare di sostare presso finestre e vetrate o presso arredi che possano cadere addosso (lampadari, scaffali, armadi,...)
6. All'ordine di evacuazione uscire senza usare l'ascensore e raggiungere il punto di raccolta.

Se si è all'esterno

7. Non cercare riparo sotto balconi e cornicioni
8. Non avvicinarsi a grondaie o elementi appesi sulle murature dei fabbricati
9. Non sostare in prossimità di linee elettriche o telefoniche
10. Allontanarsi da terrapieni o da ripidi pendii perché potrebbero essere sede di frane e di smottamenti.
11. Portarsi in uno spazio aperto e pianeggiante o se colti dal terremoto in un centro abitato trovare riparo sotto l'architrave di un portone in zona riparata dall'eventuale caduta di pezzi di cornicioni o balconi.

DOPO IL TERREMOTO

1. Prima di uscire da un fabbricato:
 - Spegnere fuochi eventualmente accesi e non accendere mai fiammiferi o fiamme libere, anche se al buio
 - Chiudere gli interruttori centrali del gas, dell'acqua e dell'energia elettrica
2. Abbandonare con cautela l'edificio facendo attenzione a:
 - Cose sospese lungo il percorso di fuga;
 - Cose taglienti eventualmente presenti a terra lungo il percorso di fuga;
3. In un edificio a più piani **non utilizzare l' ascensore** per scendere al piano terra;
4. Usare il telefono, se funzionante, solo per casi di estrema necessità;

Attendere che il Dirigente Scolastico autorizzi il rientro nei locali.

Il Dirigente Scolastico